

てんてん 2021.8

特別養護老人ホーム
天赦の里 広報誌



五輪の熱い戦いに今年は例年に増して暑い暑い夏となっております。そしてマスク生活が更に身に染みてとーっても暑いです！マスクを着用すると体内に熱がこもりやすくなり、マスク内の湿度が上がることで、喉の渇きに気づきにくく脱水となる可能性があります。喉が渇く前にこまめに水分補給を行い熱中症に気をつけていきましょう。



来來亭の
ラーメンよ

「皆さん暑いですね～
外出も外食もできないし
ストレスも溜まります。
こういう時は、いっぱい食べて
元気に夏を乗り切りましょー！
ということで、ラーメン、お弁当、
マック等好きなものを買って
きて食べちゃいましたー」
by北山（管理栄養士）」



背脂最高♡



チョイ
マック♡



うまっ♡



マル！
おいしい
ですよー



冷たいけど
甘いよー



骨折しちゃったけど、
かき氷は食べれるわよ♪



たまには
お弁当も
おいしい



イチゴ味で舌
が真っ赤
かぁー

かき氷、何味に
しましょうか？



味噌味かな…



お腹いっぱい
頂きました♪

