

# てんてん 2022.12

特別養護老人ホーム  
天赦の里 広報誌

「いや～、一年ホントに早いですねえ」が師走の口癖となっております。歳を重ねるごとに一年を早く感じ、私もすぐにおばあちゃんになる気がしています…笑笑。なので、一日一日を大切に感謝の心を忘れず過ごしたいと思っています。ご家族の皆様には、ご面会ができない中、ご理解ご協力を頂き感謝しております。年の瀬に向けバタバタとお忙しいと思いますが、お身体を大切にされて良いお年をお迎え下さるよう、お祈り申し上げます。



毎日ドリップ☺  
おいしいよー

新聞は隅から隅  
まで読みますよ！

今日の特売は  
何かしら♡

今日も  
フルメイクよ♡

天赦の日常  
だニャ～

のんびり過ご  
してるニャ

ネコちゃんに  
ご挨拶「おは  
よ～♪」

滴一滴の書写  
を継続してる  
のよ♡

今日は寒いから  
まちこまき～

高倉健にして  
下さい♡



管理栄養士の岩崎です♪  
日々、楽しい献立を考えています！  
利用者さんが「おいしいー」と言っ  
て下さるのが、何よりうれしく励み  
になっています♪

マックみた  
いね♡

今日もおいしいそ  
天赦の茶わん蒸し  
は最高！

これからも  
きれいな清美  
さんでね～

エビかつバーガー  
美味すぎる～  
いつもお昼ご飯が  
楽しみ♡

87歳に  
なりましたー  
まだツヤツヤよ

HAPPY  
BIRTHDAY

天赦メニューは  
いろいろあって  
楽しすぎる～

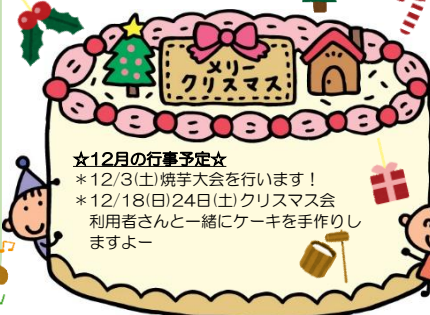
ヨッシャー  
待ちに待った  
海鮮丼♡いく  
らものって  
豪華だな～

山本さんのお孫さんが下さった  
かわいいサボテン♪  
毎日ニコニコとサボテンを見て  
大切に育てられています！(^^)

## ～職員紹介～



名前：鈴木 優徳（2階リーダー）  
仕事の傍ら、ドラムサークルという  
皆で円になって太鼓を叩いたり  
鍵盤ハーモニカオーケストラで音楽  
活動をしています！  
4歳児の育児や家事もするイクメン  
でもあります☺  
2階リーダーとして「凡事徹底」を  
心がけています！  
よろしくお祈りします。



☆12月の行事予定☆  
\*12/3(土) 焼芋大会を行います！  
\*12/18日(土) クリスマス会  
利用者さんと一緒にケーキを手作りし  
ますよー



ショートステイの  
利用者さんと作り  
ましたー