



てんてん 2022.7

特別養護老人ホーム
天赦の里 広報誌

異例の早さで梅雨明けとなり、すでに猛暑到来です。ラニーニャ現象と偏西風の影響が大きく影響しているらしく、梅雨前線を押し上げた太平洋高気圧は、今後もモリモリと勢力を強めるらしいので、皆さんも熱中症にはくれぐれもご注意下さい。熱中症予防には、喉が渇く前の水分補給、外せる時にはマスクを外す。あと、手の平や足の裏を冷やすと体温が下がるので、ぜひ試してみてくださいね。では、キンキンに冷えた生ビールを楽しみに、皆さまもご健康に気をつけてこの夏を乗り切ってくださいませー

今日は父の日♡
お父さん方、お疲れ
さまです♡

カンパニー！
久しぶりに
ゴクゴク



フハ〜

クビクビ



管理栄養士による手作り
おやつが大好評。利用者
さんと一緒に楽しくおや
つ作りしています♡



揚げパン♡
フリフリし過ぎ
て笑いが止まら
ない笑笑



頑張っ
てたくさん
切ったよ



これは、ちょっと
難しいなあ

リーダー、もう少し
きれいにちゃんと
して下さいよ〜



〜すんだクリーム〜

①枝豆を湯がいてさやから
出す。
②ポリ袋に、①の枝豆
280gと砂糖4・クリーム
チーズ40gを入れ、めん棒
などを使い、つぶしていく。
けこうつぶす。
③ポリ袋の中身をまんべん
なく混ぜ、片側の端に寄せ、
隅をキッチンバサミで切り
落とし、絞り口にする。



食パンにぬってもおい
しかったですー冷凍の
枝豆でできますよ！

毎月1回の
生け花クラブ



生け花はお花を
よく観察する
ことが大切よ！

先生、この辺を
チョキンといこ
うかしら♡

かわいくでき
たでしょ♡



5月に植えたトウモ
ロコシとトマトが
スクスクと大き
なっています！！
早く早く食べたい
です♪



〜職員紹介〜



お名前：米田 裕江（事務）
出身地：岡山県
血液型星座：O型、獅子座
趣味：観劇、最近は中国ドラマに
ハマってます。
特技：パソコン
一言：事務所にいますので、お気軽に声
をおかけください。



なんか分からないけ
どバンザイ！！

