

涼しい風に高く澄んだ青空！青空の下で食べるお弁当やおにぎりは最高(∇∇)/まさに「天高く肥ゆる秋」ですね～でもこのことわざには別の意味もあるそうです。昔中国では秋になると北方の騎馬民族が、元気に肥えた馬に乗って収穫物を略奪に来ることがあり、そのため、当時このことわざには襲来に防備する季節がやってきたという警告の意味があったようです。

私たちが食欲の秋には、肥ゆる警告に気をつけておいしいものを頂きましょう～(^^♪



祝
百寿



祝
百寿



祝
卒寿



祝
百寿

祝い年の4名の方を中心にお祝いをしました～半分居眠りをされている方もおられました～が、温かい雰囲気の中でご長寿をお祝いできました。これもどうぞお元気で一緒に過ごして下さいね。

敬老の日



記念品は温かい
レッグウォーマーです♡



何かもらったゾ～



息子さんから贈られたお花と手紙に感動の涙のお誕生日♪

95歳のお誕生日♡
これからもヤンチャな私をよろしくね～



歌のボランティアアさんとマスクで大合唱♪ストレス発散よー

