

てんてん 2023.12

特別養護老人ホーム
天赦の里 広報誌

朝の寒さが身に染みる季節としました。お布団の中が気持ち良すぎて、なかなか抜け出せない今日この頃…笑笑 暖房のタイマー設定で起床時刻の30分前からお部屋を暖めておくと、お布団との寒暖差が小さくなり、活動しやすくなるそうですよ。
歩いて行かないと止められない所に、アラームを設置しておくのも効果的です！
何かと多忙となる時期ですので、しっかり睡眠をとって体調を整え、お身体に気をつけて良いお年をお迎え下さい(*^^*)



飾りつけのセンス抜群！



サンタさん来てね♡



楽しいー♪

☆☆☆☆メリークリスマス☆☆☆☆



ガブッ



ガブッ



硬ッ



猫のタマちゃんだよー100通りの鳴き声でお話するにゃ♪



柿の丸かじり～
芸能人は歯が命☆

…お願い…
昨年までは、頂いたカレンダーをお部屋に貼っていましたが、今年は不足しております。そこで、ご家族の皆様へお願いです。ご面会の際、来年のカレンダーをご持参の上お部屋に貼って頂けないでしょうか。どうぞよろしくごお願い致します。押しピンはOKです！



熱々で甘いよー



早く早く食べたーい



施設長がひっくり返しますよー

巨大お好み焼きに挑戦！！

焼芋を外で焼いて食べましたよー何個でもいけちゃいます♡♡♡

令和5年12月17日(日曜日)
10時～11時 お餅つきを行います！
ご家族の方は2名までとさせて頂きマスク着用でお越しください。

